

Ш.ч.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			ККАЛ	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)							
			Б	Ж	У		А (рет.экв)	В1	С	Д	К	Ca	Mg	P	Fe	I	Se	F
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	13	12	14	13	15	18	19	20
	Завтрак 1																	
СУ07032	Каша рисовая молочная вязкая с маслом	200	6,25	10,77	20,75	226		0,06	0,49			113,834	32,5268		0,5268			
ДП0031/	Сыр порционный	15	4,65	4,5		64		0,02	0,32			396	15,75		0,45			
СУ13/0*	Чай с сахаром	200	0,1	0,03	9,1	35						0,26			0,03			
ДП0005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	1/50	2,15	0,5	28	130						1,3	0,35		0,03			
До123**	Кекс с начинкой для детского питания	35	3	3,2	25,15	125												
	Всего в Завтрак 1	500	16,15	19	83	580		0,08	0,81			11,3941	48,6268		1,0368			
	Обед																	
ДП000028	Винегрет овощной	60	3,45	6,31	4,3	33		0,02	3,11			13,94	9,7		0,41			
ДП*0284	Суп картофеля с крупной гречневой	200	3,2	3,34	17,9	184		0,05	4,2			9,48	14,4		0,55			
СВ*4009	Нагетсы из мяса птицы с соусом	90	8,3	11,36	9,62	197		0,07	0,79		144,38	12,63	52,67	18,61	1,41			
НУ06003	Картофельное пюре	150	6,08	4,92	29	148		0,12	10,4			35,62	28,6		1,04			
ДП**012	Компот из смеси сухофр.	200	1,1	0,1	35	125		0,01	0,13			25,13	15,89		0,52			
ДП000007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,2	0,4	18,8	104						1,04	0,28		0,0267			
	Всего в Обед	740	25,33	26,43	114,62	791		0,27	18,63		144,38	97,84	121,54	18,61	3,9567			
	Всего в день		41,48	45,43	197,62	1 371		0,35	19,44		144,38 09,2341	70,1668	18,61	4,9935				

№ п/п	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)							
			Б	Ж	У	ККАЛ	A (рет. экв)	B1	C	D	K	Ca	Mg	P	Fe	I	Se	F
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	13	12	14	13	15	18	19	20
Завтрак 1																		
ДН00045	Запеканка из творога со сгущённой	150	15,67	15,6	28	340		0,07	0,46			221,980 ⁹	31,8263		0,6382			
СУ13/0*	Чай с сахаром	200	0,1	0,03	9,1	35						0,26			0,03			
ДП00005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	1/50	2,15	0,5	28	130						1,3	0,35		0,03			
ДП000340	Яблоки	100	0,3	0,4	13,8	68		0,03	10			16	9	11	2,2			
Всего в Завтрак 1			18,22	16,53	78,9	573		0,1	10,46			39,5409	41,1763	11	2,8982			
Обед																		
ШЗ02002	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/5	3,05	7,25	15,37	91		0,04	9,6			25,456	15,272		0,56			
ДП*0194	Плов из курицы(филе курицы)	180	14,1	14,4	20,4	324		0,14	2,09			39,34	64,6		3,54			
ДП00122	Компот из свежих плодов	200	0,2	0,1	17,2	68		0,01	1,6			6,03	3,13		0,8			
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,2	0,4	18,8	104						1,04	0,28		0,0267			
ПС**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20	2,35	1,55	14,2	81		0,03	0,19			5,635	4,94		0,32			
ДН000340	Яблоки	110	0,22		14,62	97		0,03	11			17,6	9,9	12,1	2,42			
Всего в Обед			23,12	23,7	100,59	765		0,25	24,48			95,101	98,122	12,1	7,6667			
Всего в День			41,34	40,23	179,49	1338		0,35	34,94			34,6419	39,2983	23,1	10,5649			

№ п/п	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)						
			Б	Ж	У	ККАЛ	А (рет.экв)	В1	С	D	K	Ca	Mg	P	Fe	I	Se
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	13	12	14	13	15	18	19
	Завтрак 1																
ДНП024*	Биточки рыбные с соусом томатным	90	9,91	11,46	4,25	164		0,01	1,24		49,009	7,8542	6,5318	13,5624	0,2228	0,0005	
НУ06003	Картофельное пюре	150	6,08	4,92	29	148		0,12	10,4			35,62	28,6		1,04		
ДП0033/	Чай с сахаром и лимоном	200	0,19		9,3	37			1,08			2,6377	0,7053		0,058		
ДП000**	Хлеб пшеничный витаминизированный	1/20	2	0,2	11,2	83						0,52	0,14		0,012		
ДП00340	Яблоки	100	0,3	0,4	13,8	68		0,03	10			16	9	11	2,2		0,0062
	Всего в Завтрак 1	560	18,48	16,98	67,55	500		0,16	22,72		49,009	62,6319	44,9771	24,5624	3,5328	0,0005	0,0062
	Обед																
ДП00278	Суп картофельн.с бобов.и гречками	200/15	5,59	5,98	12,08	161		0,17	3,73			25,4	30,66		1,78		
ДМ251*1	"Ёжики куриные" с томатным соусом	90	9,65	12,15	21,1	163		0,05	0,01			26,82	23,616		1,044		
ДП00144	Макаронные изделия отварные	150	2,38	3,67	25,22	160		0,06				9,0097	7,0742		0,7162		
СУ13/0*	Чай с сахаром	200	0,1	0,03	9,1	35						0,26			0,03		
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,2	0,4	18,8	104						1,04	0,28		0,0267		
Пс**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20	2,35	1,55	14,2	81		0,03	0,19			5,635	4,94		0,32		
	Всего в Обед	715	23,27	23,78	100,5	704		0,31	3,93			68,1647	66,5702		3,9169		
	Всего в день		41,75	40,76	168,05	1 204		0,47	26,65		49,009	30,7966	11,5473	24,5624	7,4497	0,0005	0,0062

№п/п	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)							
			Б	Ж	У	ККАЛ	A (рет.экв)	B1	C	D	K	Ca	Mg	P	Fe	I	Se	F
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	13	12	14	13	15	18	19	20
	Завтрак 1																	
СВ*4009	Наггетсы из мяса птицы с соусом	90	8,3	11,36	9,62	197		0,07	0,79		144,38	12,63	52,67	18,61	1,41			
ДП*0075	Каша гречневая вязкая с маслом	150	6,58	7,58	27,07	195		0,16	0,37			89,561	79,7562		2,4951			
СУ13/0*	Чай с сахаром	200	0,1	0,03	9,1	35						0,26			0,03			
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	1/60	2	0,6	38	156						1,56	0,42		0,036			
	Всего в Завтрак 1	500	16,98	19,57	83,79	583		0,23	1,16		144,38	104,011	32,8462	18,61	3,9711			
	Обед																	
ЯЗ*2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	205	1,3	4,3	11,1	113		0,03	6,41			23,7523	16,385		0,7783			
СЗ*4000	Котлеты из филе кур.с том.соусом	90	9,5	12,36	17,62	227		0,07	0,79			27,288	28,224		2,664			
ДП00201	Пюре гороховое	155	7,24	5,1	30,1	145		0,4				78,2	72,2		4,6			
ДП**334	Чай витаминизированный	200	0,1	0,03	9,1	35						0,26			0,03			
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,2	0,4	18,8	104						1,04	0,28		0,0267			
Пс**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20	2,35	1,55	14,2	81		0,03	0,19			5,635	4,94		0,32			
	Всего в Обед	710	23,69	23,74	100,92	705		0,53	7,39			36,1753	122,029		8,419			
	Всего в день		40,67	43,31	184,71	1 288		0,76	8,55		144,38	40,1863	54,8752	18,61	12,3901			

1

№ п/п	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)							
			Б	Ж	У	ККАЛ	А (рет.экв)	В1	С	D	K	Ca	Mg	P	Fe	I	Se	F
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	13	12	14	13	15	18	19	20
ШМ07015	Завтрак 1	180/5	10,66	12,7	29,5	209		0,1	0,47			112,38	32,72		0,71			
ДП00317	Каша молочная "Дружба"	10	3,1	3		64		0,01	0,21			264	10,5		0,3			
ДП**334	Сыр порционный	200	0,1	0,03	9,1	35						0,26			0,03			
ДН00340	Чай витаминизированный	110	0,22		14,62	97		0,03	11			17,6	9,9	12,1	2,42			
ДП0005*	Яблоки	1/50	2,15	0,5	28	130						1,3	0,35		0,03			
	Хлеб пшеничный витаминизированный																	
	Всего в Завтрак 1	555	16,23	16,23	81,22	535		0,14	11,68			395,54	53,47	12,1	3,49			
	Обед																	
ДП00244	Салат из свеклы с растительным маслом	60	1,2	5,2	5,5	51		0,01	1,12			20,64	11,2		0,72			
СУ02006	Суп картофельный с макарон. изд.	200	2,2	2,1	15,1	89		0,07	5,28			10,95	16,74		0,69			
ДП*0043	Жаркое по-домашнему с филе кур	180	12,77	13,87	11,3	245		0,07	1,75			22,52	24,18		2,15			
ДП**012	Компот из смеси сухофр.	200	1,1	0,1	35	125		0,01	0,13			25,13	15,89		0,52			
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,2	0,4	18,8	104						1,04	0,28		0,0267			
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30	3,53	2,33	17,3	122		0,05	0,29			8,4525	7,41		0,48			
	Всего в Обед	710	24	24	103	736		0,21	8,57			88,7325	75,7		4,5867			
	Всего в день		40,23	40,23	184,22	1 271		0,35	20,25			84,2725	129,17	12,1	8,0767			

№ п/п	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)							
			Б	Ж	У	ККАЛ	А (рет. экв)	В1	С	Д	К	Ca	Mg	P	Fe	I	Se	F
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	13	12	14	13	15	18	19	20
	Завтрак 1																	
ДЗ*0900	Омлет натуральный	150	12	15,57	34,48	264		0,06	0,21			100,025	16,8		2,5			
СУ13/0*	Чай с сахаром	200	0,1	0,03	9,1	35						0,26			0,03			
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,2	0,4	18,8	104						1,04	0,28		0,0267			
ДН00340	Яблоки	110	0,22		14,62	97		0,03	11			17,6	9,9	12,1	2,42			
	Всего в Завтрак 1	500	15,52	16	77	500		0,09	11,21			118,925	26,98	12,1	4,9767			
	Обед																	
СУ02000	Рассольник ленинградский со сметаной	200/5	9	4,2	19,68	120		0,06	5,36			12,46	17,99		0,68			0,0062
ДНП024*	Биточки рыбные с соусом томатным	90	9,91	11,46	4,25	164		0,01	1,24		49,009	7,8542	6,5318	13,5624	0,2228	0,0005		
ЗС***13	Рис припущенный	155	0,99	4,94	40,2	201		0,01				4,8257	2,0667	8,68	0,1653			
ДП**334	Чай витаминизированный	200	0,1	0,03	9,1	35						0,26			0,03			
ДП000*1	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	3	0,3	16,8	83						0,78	0,21		0,018			
ДН123**	Кекс с начинкой для детского питания	35	3	3,2	25,15	125												
	Всего в Обед	715	26	24,13	115,18	728		0,08	6,6		49,009	26,1799	26,7985	22,2424	1,1161	0,0005		0,0062
	Всего в день		41,52	40,13	192,18	1 228		0,17	17,81		49,009	45,1049	53,7785	34,3424	6,0928	0,0005		0,0062

реп.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				ККАЛ	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)							
			Б	Ж	У	У		А (рет.экв)	В1	С	Д	К	Ca	Mg	P	Fe	I	Se	F
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	13	12	14	13	15	18	19	20	
	Завтрак 1																		
ДС00***	Салат "Школьный"	80	1,2	4	18,7	80		0,02	3,52			21,8534	14,4		0,7466				
ДП*0194	Плов из курицы(филе курицы)	180	14,1	14,4	20,4	324		0,14	2,09			39,34	64,6		3,54				
СУ13/0*	Чай с сахаром	200	0,1	0,03	9,1	35						0,26			0,03				
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,2	0,4	18,8	104						1,04	0,28		0,0267				
	Всего в Завтрак 1	500	18,6	18,83	67	543		0,16	5,61			62,4934	79,28		4,3433				
	Обед																		
СУ02022	Суп крестьянский с крупой	200/5	1,7	6,3	9,9	114		0,04	6,4			18,66	13,75		0,51				
СВ*4009	Наггетсы из мяса птицы с соусом	90	8,3	11,36	9,62	197		0,07	0,79		144,38	12,63	52,67		1,41				
ДП*0075	Каша гречневая вязкая с маслом	150	6,58	7,58	27,07	195		0,16	0,37			89,561	79,7562		2,4951				
ШМ13018	Кисель из концентрата плодовых или ягодных	200			20	76						0,48			0,06				
ДП000*1	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	3	0,3	16,8	83						0,78	0,21		0,018				
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30	3,53	2,33	17,3	122		0,05	0,29			8,4525	7,41		0,48				
	Всего в Обед	705	23,11	27,87	100,69	787		0,32	7,85		144,38	30,5635	53,7962		18,61	4,9731			
	Всего в день		41,71	46,7	167,69	1 330		0,48	13,46		144,38	93,0569	33,0762		18,61	9,3164			

[illegible]